

VerhaltensInterventionsprogramme bei **Adipositas** am **UKT**

Information für Patienten über das VIADUKT - Programm II: Psychoedukatives Interventionsprogramm zur Vorbereitung auf ein chirurgisches Verfahren zur Gewichtsabnahme

Das Programm richtet sich an adipöse Erwachsene mit einem BMI ab 40 kg/m², die auf ein indiziertes operatives Verfahren vorbereitet werden sollen. In Zusammenarbeit mit der AOK Baden-Württemberg bietet das Universitätsklinikum Tübingen ein interdisziplinäres Gruppenprogramm mit 4 Schulungsterminen zur Ernährung, Bewegung und Verhaltensänderung an, so dass eine optimale Vorbereitung auf eine nachfolgende Operation sichergestellt werden kann.

Dauer:

4 Gruppentermine (donnerstags, unterschiedlich zwischen 17.15 Uhr und 21.15) verteilt über 3 Monate mit folgenden Inhalten:

- Termin 1: Ernährungsberatung und –umstellung vor Operation
- Termin 2: Individuelle Beratung zur Bewegungstherapie
- Termin 3: Essen und Stress / Möglichkeiten zur Stressvorsorge
- Termin 4: Ernährungsumstellung nach Operation – was kommt auf mich zu?

Begleitend findet 14-tägig eine angeleitete Bewegungstherapie in der Abteilung für Sportmedizin statt, die um die Kurstermine herum terminiert sind. Sie sollten innerhalb der 3 Monate 6 Bewegungseinheiten absolviert haben.

Kosten:

Die Teilnahmegebühr für das 4-monatige Schulungsprogramm beträgt € 380 pro Person. Die Kosten werden für Versicherte der AOK Baden-Württemberg von ihrer Krankenkasse vollständig übernommen.

Das Programm kann erst nach Kostenzusage durch die AOK begonnen werden.

Ort:

Gesundheitszentrum (GZT), Gebäude 480, Hoppe-Seyler-Straße 6, 72076 Tübingen,

Gruppentreffen: Ebene 6, Psychosomatische Tagesklinik / Raum: 107

Bewegungstherapie: Ebene 6, Turnraum neben der Ganganalyse

Kontakt und Organisation:

Frau Dr. Dipl. Ern. Wiss. Sandra Schild, Abteilung für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Osianderstr. 5, 72076 Tübingen, Tel: 07071/ 29- 85 609, Email: sandra.schild@med.uni-tuebingen.de