

Programm IV

VerhaltensInterventionsprogramme bei Adipositas am UKT

Informationen für Patienten über das VIADUKT - Programm IV: Postoperatives Interventionsprogramm nach bariatrischer Chirurgie

Das Programm richtet sich an Erwachsene nach bariatrischer Operation, bei denen eine intensive Nachsorge notwendig ist. Mögliche Gründe und Beschwerden sind z. B. nicht ausreichende Gewichtsabnahme nach der Operation oder neuerliche Gewichtszunahme, Schwierigkeiten im Umgang mit der neuen Lebenssituation, Probleme mit dem Essen (Essanfälle, psychisch bedingtes Erbrechen), Stressempfinden bis hin zur Depressivität. In Zusammenarbeit mit der AOK Baden-Württemberg bietet das Universitätsklinikum Tübingen ein interdisziplinäres Gruppenprogramm mit 12 Behandlungsterminen zu Ernährung, Bewegung und Verhaltensänderung an. Ziel ist die Erarbeitung von Strategien, die einen langfristigen Erfolg mit sich bringen und die Genesung unterstützen.

Dauer:

12 Gruppentermine verteilen sich über 12 Monate mit folgenden Inhalten:

1. Leben mit den Veränderungen nach bariatrischer Chirurgie
2. Ernährung nach OP, Heißhungerattacken
3. Bewegungsberatung
4. Einführung in das Stress-Management (Teil I), Emotional Eating
5. Ernährungsumstellung
6. Verhaltensmodifikation, angenehme Tätigkeiten, Selbstfürsorge
7. Bewegungstraining
8. Stress-Management Teil II, Entspannungsverfahren
9. Selbstwirksamkeit, Soziales Kompetenztraining, Umgang mit sozialen Konflikte
10. Körperbild
11. Rückfallprophylaxe (Teil I)
12. Rückfallprophylaxe (Teil II)

Kosten:

Die Teilnahmegebühr für das 12-monatige Schulungsprogramm beträgt € 780 pro Person. Die Kosten werden für Versicherte der AOK Baden-Württemberg von ihrer Krankenkasse vollständig übernommen.

Das Programm kann erst nach Kostenzusage durch die AOK begonnen werden.

Ort:

Gesundheitszentrum (GZT), Gebäude 480, Hoppe-Seyler-Straße 6, 72076 Tübingen,
Gruppentreffen: Ebene 6, Psychosomatische Tagesklinik / Gruppenraum
Bewegungstherapie: Ebene 6, Turnraum neben der Ganganalyse

Kontakt und Organisation:

Frau Dr. Dipl. Ern. Wiss. Sandra Schild, Abteilung für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Osianderstr. 5, 72076 Tübingen, Tel: 07071/ 29- 85609, Email: sandra.schild@med.uni-tuebingen.de