

Anmeldung

In der Regel vereinbaren Sie selbst telefonisch einen Termin (Tel. 0 70 71/29-8 67 19).

Planen Sie für den Termin etwa 1,5 bis 2 Stunden Zeit ein.

Bringen Sie bitte neben der Überweisung auch sämtliche **ärztlichen Vorbefunde** zum Termin mit.

Am Termin werden Sie zunächst gebeten, einige Fragebögen auszufüllen. Dies ist hilfreich, um für das anschließende Gespräch ein möglichst vollständiges Bild Ihrer Situation zu bekommen.

Nähere Informationen über unsere Ambulanz und unsere Therapieangebote erhalten Sie telefonisch, im Internet oder per Mail.

Universitätsklinikum Tübingen
Medizinische Klinik und Poliklinik
Abteilung Innere Medizin VI
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Ärztlicher Direktor:
Prof. Dr. med. Stephan Zipfel

Wie Sie uns finden



i Einfahrt Klinikgelände

200 Psychiatrische Klinik

210 Kinder- und
Jugendpsychiatrie

230 Augenklinik

330 Frauenklinik
Medizinische Genetik
Neonatalogie

350 Hautklinik

365 ViTa Gebäude

370 Sportmedizin
Psychosomatische
Tagesklinik

Psychosomatische Hochschulambulanz

Osianderstr. 5, ViTa-Gebäude (Gebäude-Nr. 365)
72076 Tübingen

Tel.: 0 70 71/29-8 67 19

Fax: 0 70 71/29-45 41

E-Mail: psychosomatik@med.uni-tuebingen.de

Internet: www.psychosomatik-tuebingen.de



Psychosomatische Hochschulambulanz

Informationen für Patienten



Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

überall in der Medizin spielen seelische Einflüsse eine Rolle. Die Kernkompetenz unserer Hochschulambulanz liegt in der erfolgreichen Diagnostik und Therapie psychosomatischer Störungsbilder, also Erkrankungen, die sich sowohl auf körperlicher als auch auf seelischer Ebene zeigen.

Die Psychosomatische Hochschulambulanz ist als Einrichtung des Universitätsklinikums Tübingen Teil der Medizinischen Klinik und gehört zur Abteilung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Wir verfügen neben unserer Allgemeinen Sprechstunde auch über eine Reihe von Spezialsprechstunden, in denen wir auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse beraten und behandeln.

Im Folgenden erhalten Sie erste Informationen über das Angebot unserer Hochschulambulanz.



Prof. Dr. med. S. Zipfel
Ärztlicher Direktor



Dr. med. A. Rilck
Oberarzt der
Ambulanz

Eine Vorstellung ist sinnvoll,

- wenn Sie schon länger körperliche Beschwerden oder Schmerzen haben, für die bisher keine ausreichende Erklärung gefunden werden konnte, oder die einer Behandlung nicht gut zugänglich sind,
- wenn körperliche Probleme oder private/berufliche Schwierigkeiten so groß sind, dass Sie darunter seelisch leiden,
- wenn Sie durch aktuelle oder vergangene Erlebnisse und Erfahrungen psychisch sehr belastet sind.

Folgende Spezialsprechstunden ergänzen unser Angebot:

- Essstörungenambulanz (Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Störung, Adipositas)
- Chronische Schmerzsyndrome
- Funktionelle (somatoforme) Magen-Darm-Erkrankungen
- Gynäkologisch-psychosomatische Spezialsprechstunde
- Stresserkrankungen, Burn-Out-Syndrome
- Psychodermatologische Sprechstunde
- Psychotraumatologische Sprechstunde

Wir stehen darüber hinaus auch zur Seite, wenn Sie im Universitätsklinikum Tübingen Unterstützung aufgrund einer körperlichen Erkrankung benötigen, die Sie psychisch belastet.

Unsere interdisziplinäre diagnostische und therapeutische Expertise wird gewährleistet von Ärztinnen und Ärzten für

- Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Innere Medizin
- Psychiatrie und Psychotherapie
- Gynäkologie
- Allgemeinmedizin

sowie von

- Psychologischen Psychotherapeutinnen und -therapeuten
- Diplom-Psychologinnen und -Psychologen

In der Psychosomatischen Ambulanz führen wir eine ausführliche Diagnostik und Klärung der Behandlungsmöglichkeiten durch. Wir bieten außerdem Unterstützung bei der Vermittlung einer weiterführenden Therapie an.

