

**Ansprechpartner:**

**Dr. med. Beate Nüßle**  
Abteilung Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
Tel. 0 70 71/29-8 67 01  
beate.nuessle@med.uni-tuebingen.de

**Dr. med. Martin Teufel**  
Oberarzt Abteilung Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
martin.teufel@med.uni-tuebingen.de

**Dipl. Sozpäd. Heide Scheiffel-Schulz**  
Sozialberatung  
Tel. 0 70 71/29-8 22 30  
heide-marie.scheiffel-schulz@med.uni-tuebingen.de

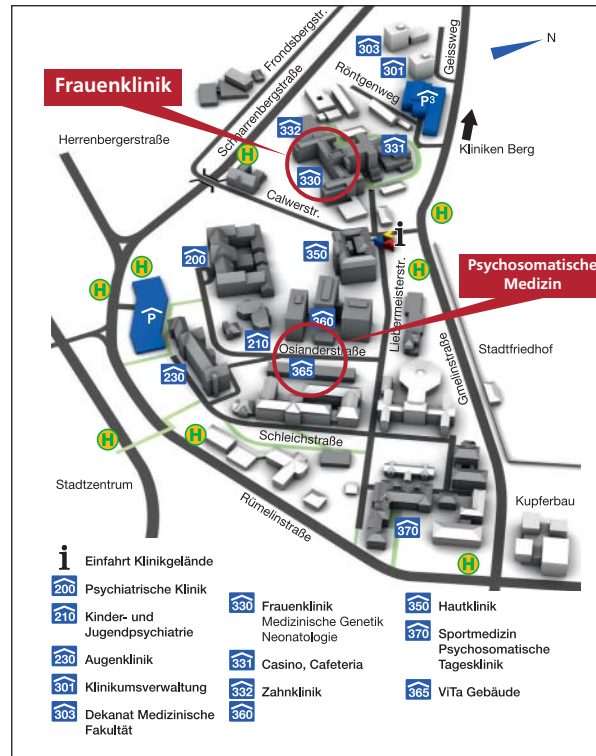
**Pfarrerin Carola Längle**  
Evang. Klinikseelsorge  
Tel. 01 63/4 24 28 10  
carola.laengle@med.uni-tuebingen.de

**Pastoralreferentin Beatrix Schubert**  
Kath. Klinikseelsorge  
Tel. 0 70 71/29-8 09 02  
beatrix.schubert@med.uni-tuebingen.de

**Hildegard Kusicka**  
Qualitätsmanagementbeauftragte Brustzentrum  
Tel. 0 70 71/29-8 22 06  
hildegard.kusicka@med.uni-tuebingen.de

**In Kooperation mit:**

- Frauenselbsthilfe nach Krebs
- Psychosoziale Krebsberatung, Tumorzentrum
- Niedergelassenen Frauenärzte in Tübingen und der Region
- Treffpunkt Krebs
- Selbsthilfe für Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen
- Gruppe Gammertingen



**Universitäts-Frauenklinik Tübingen**

Calwerstr. 7  
72076 Tübingen  
Tel. 0 70 71/29-8 22 11 (Pforte)

**Abteilung für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie**

**Innere Medizin VI**  
Osianderstraße 5  
72076 Tübingen  
Tel. 0 70 71/29-8 67 19 (Sekretariat)



# Krebspatientin in der Frauenklinik – wie geht es weiter?



## Team für interdisziplinäre Beratung und Begleitung

Ein Angebot der Universitäts-Frauenklinik und der  
Abteilung für Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie der Universität Tübingen



Liebe Patientin, liebe Angehörige,

durch Ihre Krebserkrankung hat sich in Ihrem Leben einiges verändert. Diese Veränderungen sind für jede einzelne Patientin verschieden und werden unterschiedlich belastend wahrgenommen.

Unser Ziel ist, Ihnen bei der Bewältigung dieser schwierigen Situation unsere Unterstützung anzubieten. Das Team für interdisziplinäre Beratung und Begleitung (TiBB) besteht aus Ärzten, Psychotherapeuten, einer Sozialpädagogin, den beiden Klinikseelsorgerinnen sowie dem Management des Brustzentrums. Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz, um Ihnen Möglichkeiten zu geben, neue Wege zu finden, mehr Kraft für die kommenden Aufgaben zu sammeln.

Durch eine Krebserkrankung verändert sich die Situation der ganzen Familie. Deshalb laden wir auch die Menschen ein, die Ihnen wichtig sind, das Gesprächsangebot wahrzunehmen.

Wir freuen uns, wenn Sie sich für unser Angebot interessieren und durch Ihre Teilnahme die Chance ergreifen, Ihre Lebensqualität zu erhalten oder zu steigern.

### Mögliche Fragestellungen an TiBB

- Wie gehe ich am besten mit der Erkrankung um?
- Wie werde ich die Zeit der Behandlung gut überstehen?
- Wie spreche ich mit meiner Familie, meinen Bekannten und am Arbeitsplatz über die Erkrankung?
- Was bedeutet die Erkrankung für meine Pläne?
- Wie wird es beruflich für mich weitergehen?
- Was kann ich gegen die Angst tun?
- Wie finde ich zu meinen Stärken?



### Folgende Angebote können wir Ihnen machen:

- Gespräche über alles, was innerlich in Bewegung kommt
- Krisenintervention
- Unterstützende Therapie
- Paar- und Familientherapie
- Beratung und Begleitung von Angehörigen
- Seelsorgliche Begleitung
- Gruppentherapeutische Angebote
- Angebote kreativer Therapieverfahren (z.B. Kunsttherapie)
- Gottesdienst, Gebet und Segen
- Abendmahl und Kommunion am Krankenbett
- Hilfe beim Beantragen von Rehabilitationsmaßnahmen
- Beratung in sozialrechtlichen Fragen
- Bei Bedarf stationäre oder tagesklinische psychosomatische Behandlung