

Ihre Zuweisung erfolgt durch Ihre niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte. Nach Ihrer telefonischen Voranmeldung führen wir mit Ihnen ein diagnostisches Vorgespräch in unserer Hochschulambulanz.

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

 Hochschulambulanz, Kliniken Tal

Osianderstr. 5, 72076 Tübingen

Tel. 07071 - 29 86719

Fax 07071 - 29 4541

E-Mail psychosomatik@med.uni-tuebingen.de

Internet www.psychosomatik-tuebingen.de



Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Station



Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

 Medizinische Klinik, Kliniken Berg

Otfried-Müller-Str. 10, 72076 Tübingen

Tel. 07071 - 29 86883

Fax 07071 - 29 4092





Wir bieten Ihnen ein stationäres Behandlungsangebot für alle Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum der psychosomatischen Medizin. Dazu gehören zum Beispiel:

- Essstörungen wie Anorexia oder Bulimia nervosa, Binge-eating-Störung
- somatoforme Störungen
- anhaltende Schmerzstörungen
- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Belastungsstörungen
- Traumaerkrankungen
- Adipositas mit psychischen Begleitsymptomatik
- Verarbeitungs- oder psychosoziale Probleme bei körperlichen Erkrankungen wie chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Diabetes mellitus, Herz- oder Hauterkrankungen, Asthma bronchiale sowie Krebserkrankungen
- »Burn-out«-Erkrankungen



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

als universitäre Einrichtung stehen wir für eine Behandlung auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und für das gesamte Spektrum moderner psychosomatischer Therapieverfahren. Wir legen großen Wert darauf, unser Engagement in Wissenschaft und Forschung für Sie nutzbar zu machen. Auf unserer Station bieten wir Ihnen dabei individuelle und intensive Behandlungsmöglichkeiten für den breiten Umfang psychosomatischer Erkrankungen. Im Folgenden möchten wir Sie anschaulich über unser stationäres Therapieangebot informieren.

Ihr

Prof. Dr. med. Stephan Zipfel
Ärztlicher Direktor



Mit Ihnen zusammen planen wir in einem interdisziplinären und multiprofessionellen Team Ihre individuelle Behandlung. Diese kann unter anderem beinhalten:

Biofeedback, Einzelpsychotherapie, Bezugspflege, Entspannungsverfahren, Angehörigengespräche, Ernährungstherapie, Gruppenpsychotherapie, Körpertherapie, Kunsttherapie, Musiktherapie, medizinische Behandlung, Schmerztherapie, Physiotherapie, Nordic Walking, Wassergymnastik, Gartentherapie, soziales Kompetenztraining und Sozialtherapie.

Auf den Abbildungen sehen Sie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Abteilung in ausgewählten Therapieformen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer ausführlichen Homepage.