

Anmeldung

In einem Vorgespräch in unserer Hochschulambulanz in Tübingen wird gemeinsam mit Ihnen zusammen die für Sie beste Behandlungsmöglichkeit besprochen. Die Anmeldung für das Vorgespräch in der Privatsprechstunde können Sie in der Hochschulambulanz (ViTa Gebäude, Kliniken Tal) vornehmen.

Universitätsklinikum Tübingen

**Medizinische Klinik und Poliklinik
Abteilung Innere Medizin VI
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**

Ärztlicher Direktor

Prof. Dr. med. Stephan Zipfel

Hochschulambulanz

365 ViTa Gebäude, Kliniken Tal

Osianderstr. 5
72076 Tübingen

Tel. 07071 - 29 86719
Fax 07071 - 29 4541

E-Mail
psychosomatik@med.
uni-tuebingen.de

Internet
www.psychosomatik-
tuebingen.de



So finden Sie uns



- i** Einfahrt Klinikgelände
- | | | |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|
| 400 Crona Kliniken | 410 Kinderklinik | 600 Hals-Nasen-Ohrenklinik |
| 420 Anaesthesiologie | 480 Gesundheitszentrum | 610 Medizinische Mikrobiologie |
| Chirurgie | 500 Medizinische Klinik | Medizinische Virologie |
| Neurochirurgie | 510 Blutspendezentrale | |
| Neurologie | 520 Konferenzzentrum | |
| Orthopädie | Casino, Cafeteria | |
| Radiologie | 530 Nuklearmedizin | |
| Radioonkologie | | |
| THG-Chirurgie | | |
| Urologie | | |

Tagesklinik

480 Gesundheitszentrum, Kliniken Berg

Hoppe-Seyler-Str. 6
72076 Tübingen

Tel. 07071 - 29 81180
Fax 07071 - 29 25026

E-Mail psychosomatik@med.
uni-tuebingen.de

Medizinische Universitätsklinik
Abteilung Innere Medizin VI
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Tagesklinik

Wahlleistungen



Therapieindikation

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

die Psychosomatische Tagesklinik bietet ab Mai 2012 im Neubau des Gesundheitszentrums, Kliniken Berg in Tübingen, im Rahmen der universitären Maximalversorgung ihre teilstationären Behandlungsmöglichkeiten für Erwachsene an.

Aufgenommen werden Patientinnen und Patienten, bei deren Beschwerden seelische und soziale Einflüsse eine wichtige Rolle spielen. Seelische Probleme können dabei Ursache oder Folge körperlicher Erkrankungen sein.

Behandelt werden stressassoziierte Störungen aus dem gesamten Spektrum der psychosomatischen Medizin. Insbesondere sind dies folgende Erkrankungen:

- Depressionen
- Belastungsreaktionen wie Erschöpfungssyndrom, Burn-out, Belastungsstörungen und Psychotrauma
- Essstörungen wie Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Störung und Adipositas
- Angsterkrankungen
- Anhaltende Schmerzstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Körperliche Erkrankungen ohne organische Ursache
- Körperliche Erkrankungen mit psychosomatischen Wechselwirkungen wie Krebs, Bluthochdruck oder Herzinfarkt, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Asthma und Diabetes mellitus

Behandlungsangebot

Eine tagesklinische Behandlung ist bei Ihnen indiziert, wenn keine vollstationäre Behandlung erforderlich ist, andererseits aber eine ambulante Therapie nicht ausreicht. Dieses hängt jeweils von Ihrem individuellen Krankheitsbild ab.

Das Behandlungsangebot richtet sich an Patientinnen und Patienten mit täglicher Anreisemöglichkeit. Das Therapieprogramm findet dabei werktags von 8.00 bis 16.00 Uhr statt. Zusätzlich besteht ein 24-Stunden-Rufdienst.

Nach einer integrierten körperlichen und psychosomatischen Diagnostik wird für Sie individuell aus folgenden Therapieangeboten ein Behandlungsprogramm erstellt:

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppenpsychotherapie
- Psychosomatische Pflege
- Medizinische Behandlung
- Schmerztherapie
- Kunsttherapie
- Körperorientierte Therapie
- Musiktherapie
- Familien- und Paargespräche
- Ernährungstherapie
- Sozial- und berufliche Beratung
- Soziales Kompetenztraining
- Physiotherapie, physikalische Therapie und Bewegungstherapie
- Biofeedback und Entspannungstherapie
- Sportmedizinische Funktionsdiagnostik
- Trainingstherapie, Medizinische Prävention

Multidisziplinäres Team

In unserer Tagesklinik behandeln Sie folgende hoch spezialisierte Berufsgruppen in einem engen interdisziplinären und interprofessionellen Austausch miteinander:

- Fachärztinnen und -ärzte für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie, Innere Medizin, Gynäkologie, Allgemeinmedizin
- Diplom-Psychologinnen und -Psychologen
- Psychosomatisches Pflegeteam
- Spezialtherapeutinnen für Kunst- und Musiktherapie, körperorientierte Psychotherapie
- Ernährungstherapeutinnen
- Physiotherapeutinnen
- Diplom-Pädagogin

